

Carnet Résolutions Santé!

Plumes &
PINCEAUX

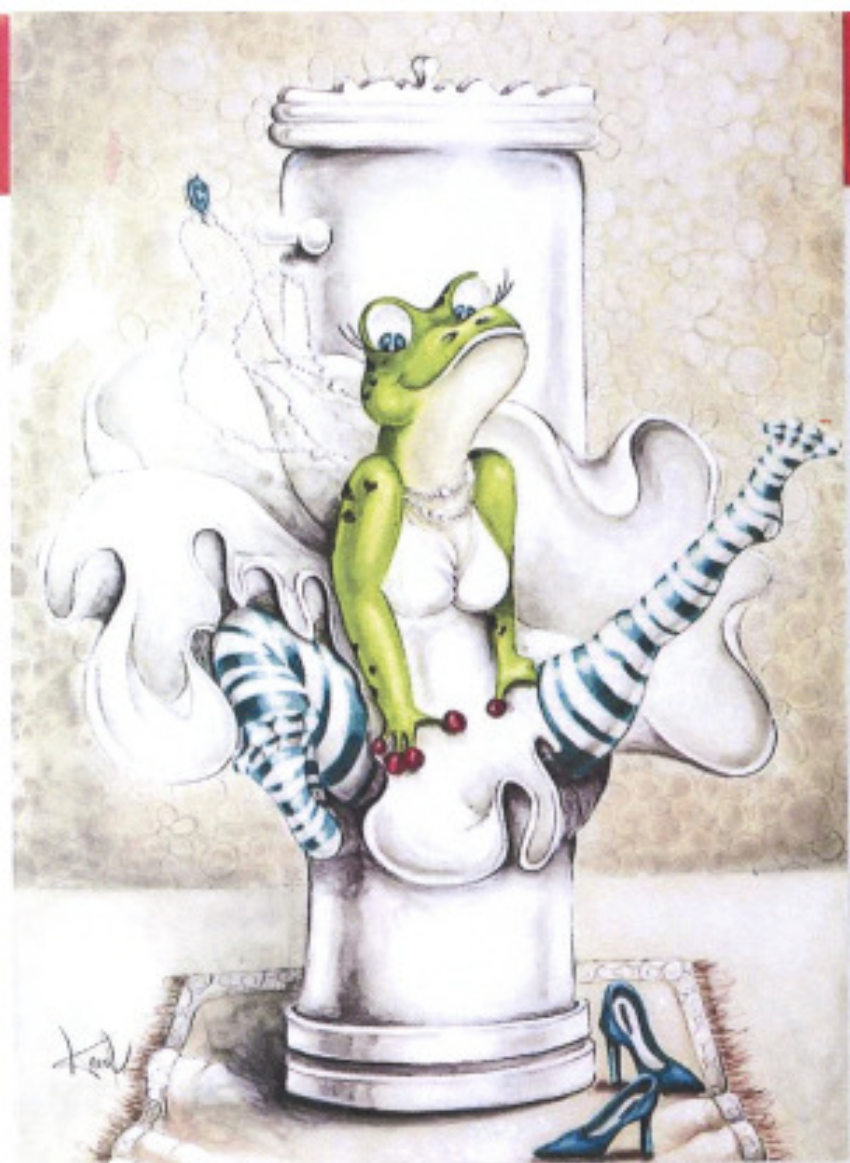
Juli



Sarah Fecteau
Éphémère
72" X 30"
Acrylique sur toile
~
450 770-7099
www.sarahfecteau.com

Le rire permet de réduire le stress et par conséquent les risques liés à de nombreuses maladies qui en découlent: la tension, les troubles cardiaques, les ulcères, l'insomnie, la dépression, les crises de nerfs, et même le cancer!

Club de rire de Montréal
www.clubderiredemontreal.com
Facebook: Club de rire de Montréal



Arnouck Goulet

La star en coulisse ~ 28" X 20" ~ Acrylique
450 466-8511 ~ www.multi-art.net/artistes/gouleta.htm

En riant, le corps sécrète des endorphines, hormones magiques qui ont le pouvoir de nous apporter naturellement le bien-être!

Club de rire de Montréal
www.clubderiredemontreal.com ~ Facebook: Club de rire de Montréal



Marc Galipeau

La démonstration ~ 30" X 30" ~ Acrylique
450 775-2275 ~ info@marcgalipeau.com

Au travail, à l'école ou lors d'une activité, apportez des collations saines afin d'éviter les tentations malsaines.

Fondation des maladies du cœur et de l'AVC
fmcoeur.ca